

## **Viktig HMS-informasjon til sameiere og leietakere! (helse, miljø og sikkerhet)**

I sameiet Nedre Bakklandet 56 ønsker vi å skape et trivelig og trygt miljø for alle. Sammen skal vi ta vare på både bygninger og uteareal. Vi er opptatt av blant annet brannvern, tilsyn med elektriske anlegg og utstyr, fellesareal og lekeplass.

Det finnes en del lovverk vi som boligsameie må følge. Blant annet lov om brann- og eksplosjonsvern, forurensningsloven og lov om tilsyn med elektriske anlegg og utstyr. Lovverket stiller krav både til styret og til den enkelte beboer.

### Beboers ansvar

- Utføre nødvendig ettersyn og vedlikehold av det elektriske anlegget.
- Montere og bruke elektrisk utstyr i henhold til bruksanvisning.
- Kontrollere at brannverntiltak i leiligheten er i orden og evt. melde i fra til boligselskapet ved mangler.
- Sikre forsvarlig utført arbeid ved reparasjoner og andre endringer i leiligheten.
- Melde i fra til styret ved feil eller mangler som kan gå utover naboer eller som skal følges opp av sameiet.

### Sameiets ansvar

- Etablere og utøve nødvendig internkontroll (egenkontroll).
- Utføre nødvendig ettersyn og vedlikehold av fellesarealer og fellesområder.
- Følge opp feil og mangler som rapporteres inn.
- Informere beboerne om deres plikter innen HMS-arbeidet.

For å forebygge faren for brann, feil på det elektriske anlegget, vannlekkasjer m.m. er beboer pliktig til å føre tilsyn i egen leilighet. Derfor har sameiet som en del av sin internkontroll utarbeidet et informasjonsskriv med en sjekklister som fylles ut, signeres og leveres tilbake til styret. Dette utføres en gang per år.

Husk å gjøre deg kjent med branninstruks som er slått opp i alle oppganger. Her står viktig informasjon om hvorledes en bør gå frem dersom en oppdager en brann.

Det gjøres oppmerksom på at den enkelte beboer har selv ansvar for å forsikre sine egne eiendeler (innboforsikring).

For raskt å nå ut med viktig informasjon til beboerne, ber vi om at du oppgir mobilnr., ev også epostadresse på vedlagte skjema. Opplysningene benyttes i tråd med vår personvernerklæring (vedlagt).

**Et trygt og godt miljø er et felles ansvar!**

Med vennlig hilsen  
Styret i sameiet Nedre Bakklandet 56

Febr 2020

## HMS-SJEKKLISTE - LEILIGHET

Dato: \_\_\_\_\_ Leilighet nr.: \_\_\_\_\_ Epost.: \_\_\_\_\_

Signatur beboer: \_\_\_\_\_ Mobilnr.: \_\_\_\_\_

Nr	Spørsmål	JA	NEI
1	<b>Er rømningsveier (vinduer og dører) i orden og lett å komme til.</b> Gjennomgå rømningsveier og hvordan en bør opptre ved brann med alle i husstanden, spesielt barna.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	<b>Er røykvarsler i orden (testes) og er batteri skiftet (en gang pr år)?</b> Røykvarslere bør testes jevnlig, og hver gang du har vært bortreist over lengre tid. Røykvarslere skal ikke være eldre enn 10 år. Husk å skifte batteri jevnlig. I større boliger bør det vurderes flere røykvarslere. Lyden fra en røykvarsler skal høres tydelig på soverom med lukket dør.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	<b>Er brannsløkkingsutstyret i orden?</b> Husbrannslange: Skal være tilkoblet kran. Rull ut hele slangen og kontroller at kran og munnstykke på slangen virker og at slangen er uten sprekker. Håndsløkkerapparat: Sjekk at manometerpilen står på grønt felt. Pulverapparat vendes for å hindre at pulveret klumper seg.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	<b>Er sikringsskapet i orden – ingen varmgang og nøkkel på plass?</b> Alt som ikke trenger å være i sikringsskapet ryddes vekk. Sjekk om kursene er tydelig merket. Sjekk at sikringene er skikkelig tilskrudd. Er det en sikring som går ofte, eller er veldig varm, <u>må dette kontrolleres av elektriker</u> . Det er veldig greit å ha en lommelykt stående i skapet.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	<b>Er elektrisk utstyr som ledninger, stikkontakter, støpsler, lamper m.m. i orden?</b> Ser du svimerker er dette et alvorlig faresignal. Bruk ikke for sterke lyspærer. Ovner må ikke tildekkes eller komme nær brennbart materiale som gardiner og møbler. Vifteovn og løse lamper må aldri benyttes på barnerom. Se opp for løse og varme stikkontakter og støpsler, sprukne ledninger og unngå i størst mulig grad bruk av skjøteledninger.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	<b>Skrur du av elektriske apparater av på forsvarlig måte etter bruk?</b> Vaskemaskin, oppvaskmaskin og tørketrommel slås alltid av når du forlater boligen. Rengjør lofilteret etter bruk av tørketrommelen. Dersom vaskemaskin/tørketrommel må benyttes mens du sover, plasser en røykvarsler slik at den gir tidlig varsel om røyk/brann (røykvarsler plasseres ikke så nære at damp aktiverer røykvarsler. Ha sløkkemiddel og lommelykt mellom soverom og maskin). Hvis du ikke har montert timer (tidsur), trekk ut støpsel til utstyr med termostat som kaffetrakter, vannkoker, krølltang m.m. Ikke trekk i ledningen!	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7	<b>Har du vurdert behovet for komfyrvakt?</b> Tørrkoking er en hyppig brannårsak. Har du lett for å glemme å skru av kokeplaten, finnes det utkoplingsutstyr som bryter strømmen etter en viss tid. For eldre og funksjonshemmede kan hjelpemiddelsentralen i kommunen gi nærmere informasjon. Kravet til komfyrvakt kom i 2010 for alle nye boliger. Dersom det i eldre bygninger legges opp ny elektrisk kurs til komfyr gjelder samme krav til komfyrvakt. Se <a href="http://www.sikkerhverdag.no">www.sikkerhverdag.no</a> for mer informasjon. Det er også viktig å regelmessig rengjøre avtrekksvifta over komfyren. Fettet som samler seg i filteret kan lett ta fyr ved overoppheting.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	<b>Har du kontrollert våtrom (bad, kjøkken) for mulig vannlekkasje?</b> Vannslanger og avløpsledninger til oppvaskmaskin bør skiftes dersom de er eldre enn 10 år. Sjekk for lekkasjer bak/under oppvaskmaskin, vaskemaskin, varmtvannsbereder og vask (vannlås) på kjøkken og bad. Kontroller at avløp fra vaskemaskin og oppvaskmaskin er godt festet. Rens sluk i gulv minst 1-2 ganger for året (avhengig av bruk).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9	<b>Oppbevarer du gassbeholdere og brennbare stoffer forsvarlig?</b> Det er forbudt å oppbevare gass o.a. brennbart stoff under bakkenivå, dvs. i kjellerbod eller garasje. Slang og koblinger til gassflasker skal kontrolleres før gassgrill tas i bruk for sesongen. Slangen bør byttes ut annethvert år, og jevnlig kontrolleres for sprekke-dannelser.		